

Всемирный день без табака – это международная акция по борьбе с курением, которая ежегодно проводится во всем мире 31 мая. День был установлен в 1987 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) для привлечения глобального внимания к табачной эпидемии и ее смертельным последствиям.

По данным ВОЗ, употребление табака является одной из значительных угроз для здоровья. Табак убивает почти половину употребляющих его людей. Ежегодно употребление табака приводит к смерти более восьми миллионов человек, из них более семи миллионов человек, являвшихся потребителями или бывшими потребителями табака, и более 1,2 миллиона некурящих людей, подвергавшихся воздействию вторичного табачного дыма.

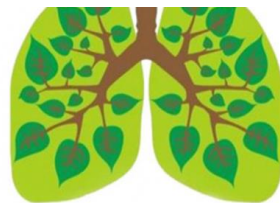
Употребление табака негативно сказывается почти на всех органах человеческого тела.

Курение способствует развитию таких заболеваний как: инфаркт, инсульт, рак ротовой полости, горла, легких, астма,

туберкулез, деменция и многих других.

В ВОЗ отмечают, что все формы употребления табака вредят здоровью, и безвредной дозы табака не существует. Наиболее распространенной формой употребления табака в мире является курение сигарет. К другим видам табачных изделий относятся: кальянный табак, сигары, сигариллы, самокруточный табак, трубочный табак, биди и кретек.

Почти 80% из одного миллиарда курильщиков в мире живет в странах с низким и средним уровнем дохода. В некоторых из них дети из бедных семей часто работают на табачных плантациях для того, чтобы обеспечивать доход для семьи. Эти дети особенно уязвимы к "болезни зеленого табака", вызываемой никотином, который впитывается через кожу при обработке влажных табачных листьев.



**ТВОЙ МИР- ТВОЙ ВЫБОР**

Употребление табака наносит существенный экономический ущерб, который, в частности, выражается в виде значительных расходов на здравоохранение, а также в виде утраты человеческого капитала в результате обусловленных употреблением табака заболеваемости и смертности.

Правительства стран принимают меры борьбы против табака, сформулированные в Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ), которая вступила в силу в феврале 2005 года.

В настоящее время участниками конвенции являются 182 страны и территории.

Этот основанный на фактических данных договор подтверждает право людей на высокий уровень здоровья, обеспечивает юридические основы для международного сотрудничества в области здравоохранения и устанавливает высокие стандарты для соблюдения этого договора.

В 2008 году ВОЗ ввела комплекс практических мер MPOWER.

Каждая мера MPOWER соответствует, по меньшей мере, одному положению Рамочной

конвенции ВОЗ по борьбе против табака.

Комплекс мер MPOWER предусматривает осуществление странами следующих стратегий:  
**Monitor** – мониторинг потребления табака и стратегий профилактики;  
**Protect** – защита людей от табачного дыма;  
**Offer** – предложение помощи в целях прекращения употребления табака;  
**Warn** – предупреждение об опасностях, связанных с табаком;  
**Enforce** – обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий;  
**Raise** – повышение налогов на табачные изделия.



**Режим работы**  
с 9.00 до 17.00

**Перерыв:**  
с 12.00 до 13.00

**Выходные дни:**  
воскресенье, понедельник



Используемые интернет-ресурсы:

<https://ria.ru/20220531/tabak-1791717151.html>

Составитель: Блинова Е.В. библиотекарь  
Новоцимлянского отдела МБУК ЦР «ЦМБ»

Новоцимлянский отдел  
МБУК ЦР «ЦМБ»

12+

## «Чистый воздух»



Информационное издание к  
Всемирному дню без табака  
для всех групп пользователей

ст. Новоцимлянская  
2023г.